



Orpedo GmbH  
Stieffring 2  
Berlin D-13627

www.orpedo.com  
+49 30 88 71 20 200  
info@orpedo.com



Größe / Size	REF	Taille / Waist
S	418-512-1	60 - 75 cm
M	418-512-2	76 - 90 cm
L	418-512-3	91 - 110 cm
XL	418-512-4	111 - 130 cm

## LUMBOVIT 300b



Hersteller  
Manufacturer



Gebrauchsanweisung beachten  
Consult instructions for use



Vorsicht  
Caution



Mehrfachverwendung bei einem Patienten  
Single patient multiple use



Vor direkter Hitze schützen  
Keep away from heat



30°C milde Feinwäsche  
30°C mild fine wash



Nicht Bügeln  
Do not iron



Nicht im Wäschetrockner trocknen  
Do not dry-tumble



Nicht bleichen  
Do not bleach



Eindeutige Geräteerkennung  
Unique device identifier



Medizinprodukt  
Medical device



CE Kennzeichnung  
CE - marking



Bestellnummer  
Catalogue number



Chargencode  
Batch code

Bitte lesen Sie die folgende Gebrauchsinformation aufmerksam, da sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Hilfsmittels beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen an Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder an ein Sanitätshaus.

Im Falle eines schwerwiegenden Zwischenfalls im Zusammenhang mit dem Hilfsmittel melden Sie diesen bitte dem Hersteller. Wenn das Hilfsmittel Anzeichen von Beschädigungen aufweist, stellen Sie die Verwendung sofort ein und entsorgen Sie es.

Please read this general information carefully. It contains important details regarding the use of this medical device. For questions, please contact your doctor or medical supply store.

In case any serious incident related with the device occurs, report it to the manufacturer. If the device shows signs of damage, stop using it immediately and dispose of it.

# INSTRUCTIONS FOR USE (EN)

## LUMBOVIT 300b - Posture correction

### PRODUCT DESCRIPTION

The device has been designed to correct the posture of the lower back. It is intended to ease pain, improve posture, and support healing of the back, trunk or spine. The device has a compression belt and built-in aluminum splints. With adjustable pull-straps the fit can be customized. Its perforated neoprene retains therapeutic warmth.

Primary materials: neoprene, polyester

Splint: aluminum

Pad: silicone

This device is intended for single patient multiple use.

### INDICATIONS

- post-operative (spinal) support (as prescribed by clinician)
- post-traumatic conditions (e.g. fractures, muscle/ligament strains, dislocations)
- chronic or acute (back) pain (e.g. sciatica, spinal stenosis)
- degenerative spinal disorders (e.g. spondylosis)
- muscular weakness or imbalance requiring posture corrections (support in postural deformities)
- support in case of pain or injury during physical activity or occupational load (e.g. rheumatic pain)

### CONTRA-INDICATIONS

- Material hypersensitivity
- Open wounds at the lower back

### APPLICATION

#### 1. Measure Your Waist

- Measure the circumference of your waist.
- Select the correct size using the size chart on the packaging.

#### 2. Position the Brace

- Place the brace over your lower back.
- Ensure it is centered on your spine.
- Pull both sides of the belt around your body and fasten them together over your abdomen.

#### 3. Adjust the Tension Straps

- Pull both small tension straps until the desired tension is achieved.
- Attach them to the front belt.
- Tighten evenly for a comfortable, supportive fit.

### WARNINGS

- Contact your doctor or your medical supply store if complications arise.
- The first application and adjustment should be done by your doctor or your medical supply store.
- To maintain product safety and effectiveness, follow the device care instructions. Failure to comply may impair the functionality of the orthosis and result in potential health risks. Do not use cleaning methods other than those specified.

### CARE

- Clean with a mild detergent at a maximum temperature of 30°C.
- Secure all fasteners before washing.
- Dry with a towel and do not dry in direct heat (e.g., sunlight, radiator, etc.).
- Do not iron or dry clean.
- Do not bleach or use washing sodas.

# GEBRAUCHSINFORMATIONEN (DE)

## LUMBOVIT 300b - Haltungskorrektur

### PRODUKTBESCHREIBUNG

Das Hilfsmittel wurde entwickelt, um die Haltung des unteren Rückens zu korrigieren. Es soll Schmerzen lindern, die Haltung verbessern und die Heilung des Rückens und der Wirbelsäule unterstützen. Das Hilfsmittel verfügt über einen Kompressionsgurt und integrierte Aluminiumschienen. Mit verstellbaren Zugbändern lässt sich die Passform individuell anpassen. Das perforierte Neopren speichert die therapeutische Wärme.

Hauptmaterialien: Neopren, Polyester

Schiene: Aluminium

Polster: Silikon

Dieses Hilfsmittel ist für die mehrfache Verwendung bei einem einzelnen Patienten vorgesehen.

### INDIKATIONEN

- postoperative Stützung der Wirbelsäule (gemäß ärztlicher Verordnung)
- posttraumatische Zustände (z. B. Frakturen, Muskel-/Bänderzerrungen, Luxationen)
- chronische oder akute (Rücken)schmerzen (z.B. Ischialgie -Bandscheibenschäden, Spinalkanalstenose)
- degenerative Wirbelsäulenerkrankungen (z.B. Spondylolisthese)
- Muskelschwäche oder -ungleichgewicht, die eine Haltungskorrektur erfordern (Unterstützung bei Haltungsfehlern)
- Unterstützung bei Schmerzen oder Verletzungen während körperlicher Aktivität oder beruflicher Belastung (z.B. Rheumatische Schmerzzustände)

### KONTRAINDIKATIONEN

- Überempfindlichkeit gegenüber dem Material
- Offene Wunden am unteren Rücken

### ANWENDUNG

#### 1. Messen Sie Ihren Taillenumfang.

- Messen Sie den Umfang Ihrer Taille.
- Wählen Sie anhand der Größentabelle auf der Verpackung die richtige Größe aus.

#### 2. Positionieren Sie die Orthese.

- Legen Sie die Orthese über Ihren unteren Rücken.
- Achten Sie darauf, dass sie mittig auf Ihrer Wirbelsäule sitzt.
- Ziehen Sie beide Seiten des Gurtes um Ihren Körper und befestigen Sie sie über Ihrem Bauch.

#### 3. Stellen Sie die Spannbänder ein.

- Ziehen Sie an beiden kleinen Spannbändern, bis die gewünschte Spannung erreicht ist.
- Befestigen Sie sie am vorderen Gurt.
- Ziehen Sie sie gleichmäßig fest für einen bequemen, stützenden Sitz.

### WARNUNGEN

- Bei Komplikationen wenden Sie sich bitte an Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder an ein Sanitätshaus.
- Die erste Anwendung und Anpassung sollte durch Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder ein Sanitätshaus erfolgen.
- Befolgen Sie stets die Pflegehinweise, um die Sicherheit und Wirksamkeit des Hilfsmittels zu gewährleisten. Die Nichtbeachtung kann die Funktionalität des Hilfsmittels beeinträchtigen und zu potenziellen Gesundheitsrisiken führen. Verwenden Sie keine anderen als die angegebenen Reinigungsmethoden.

### PFLEGE

- Mit einem milden Waschmittel bei einer Höchsttemperatur von 30 °C reinigen.
- Vor dem Waschen alle Verschlüsse sichern.
- Mit einem Handtuch trocknen und nicht unter direkter Hitze (z. B. Sonnenlicht, Heizkörper usw.) trocknen.
- Nicht bügeln oder chemisch reinigen.
- Nicht bleichen oder Waschsoda verwenden.